

Tarta de queso sin azúcar

Ingredientes:

- Queso crema
- Yogur natural sin azúcar
- Huevo
- Eritritol
- Esencia de vainilla
- Harina de almendra (base)
- Mantequilla (base)

Valor nutricional estimado por ración:

Nutriente	Cantidad Aproximada
Energía (kcal)	170 kcal
Proteínas	6 g
Grasas totales	13 g
- de las cuales saturadas	7 g
Hidratos de carbono	6 g
- de los cuales azúcares	0 g
Fibra	1 g
Sal	0.2 g