

Pollo al Curry con Arroz Basmati

Ingredientes:

- Pechuga de pollo
- Arroz basmati
- Leche de coco
- Curry en polvo
- Sal y pimienta
- Aceite de oliva virgen extra (AOVE)

Valor nutricional estimado por ración:

Nutriente	Cantidad Aproximada
Energía (kcal)	580 kcal
Proteínas	30 g
Grasas totales	30 g
- de las cuales saturadas	10 g
Hidratos de carbono	45 g
- de los cuales azúcares	3 g
Fibra	3 g
Sal	1.1 g