Albóndigas con salsa de Champiñones

Ingredientes:

- Carne picada de ternera
- Champiñones frescos
- Cebolla
- Ajo
- Pan rallado
- Huevo
- Leche
- Harina
- Aceite de oliva virgen extra (AOVE)
- Sal y pimienta

Valor nutricional estimado por ración:

Nutriente	Cantidad Aproximada
Energía (kcal)	490 kcal
Proteínas	27 g
Grasas totales	28 g
- de las cuales saturadas	6 g
Hidratos de carbono	26 g
- de los cuales azúcares	4 g
Fibra	2 g
Sal	1.2 g