

Carrillada al vino tinto con puré de patatas

Ingredientes:

- Carrillada de cerdo
- Vino tinto
- Cebolla
- Zanahoria
- Ajo
- Puré de patatas
- Aceite de oliva virgen extra (AOVE)

Valor nutricional estimado por ración:

Nutriente	Cantidad Aproximada
Energía (kcal)	620 kcal
Proteínas	28 g
Grasas totales	38 g
- de las cuales saturadas	9 g
Hidratos de carbono	29 g
- de los cuales azúcares	6 g
Fibra	4 g
Sal	1.1 g