

Fideuá con sepia

Ingredientes:

- Fideos para fideuá
- Sepia
- Caldo de pescado
- Pimiento rojo
- Tomate triturado
- Ajo
- Aceite de oliva virgen extra (AOVE)
- Sal y especias

Valor nutricional estimado por ración:

Nutriente	Cantidad Aproximada
Energía (kcal)	450 kcal
Proteínas	23 g
Grasas totales	20 g
- de las cuales saturadas	3 g
Hidratos de carbono	40 g
- de los cuales azúcares	5 g
Fibra	4 g
Sal	1.3 g