

Crema de calabaza y queso de cabra

Ingredientes:

- Calabaza
- Cebolla
- Zanahoria
- Queso de cabra
- Caldo de verduras
- Sal y especias
- Aceite de oliva virgen extra (AOVE)

Valor nutricional estimado por ración:

Nutriente	Cantidad Aproximada
Energía (kcal)	310 kcal
Proteínas	6 g
Grasas totales	20 g
- de las cuales saturadas	7 g
Hidratos de carbono	25 g
- de los cuales azúcares	9 g
Fibra	5 g
Sal	1.2 g