

Bacalao con tomate y patatas al horno

Ingredientes:

Bacalao

Tomate triturado

Cebolla

Ajo

Aceite de oliva virgen extra (AOVE)

Patatas

Sal, pimienta y especias

Valor nutricional estimado por ración:

Nutriente	Cantidad Aproximada
Energía (kcal)	510 kcal
Proteínas	32 g
Grasas totales	24 g
- de las cuales saturadas	4 g
Hidratos de carbono	30 g
- de los cuales azúcares	6 g
Fibra	4 g
Sal	1.3 g